



**Comune di Crespina Lorenzana**  
*Assessorato alla pubblica istruzione e servizi educativi*

## ***IL PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE!***

Nei mesi di aprile e maggio scorsi presso scuola primaria di Lorenzana si sono svolti i laboratori di educazione alimentare promossi dal Comune di Crespina Lorenzana e organizzati dalla ditta Cir Food che ha in appalto il servizio di refezione.

I laboratori hanno coinvolto tutte le classi e sono stati un momento di educazione alla sana alimentazione attraverso giochi, storie ed esperimenti

Le cuoche Bianchina e Carletta (le dietiste dott.sse Bianca Maria Baldacci e Carla Ticciati) hanno guidato i bambini e le bambine alla scoperta della frutta e della verdura, dei legumi e delle ricette del mondo con i laboratori Tavolozza Arcobaleno, Fagiolo Magico e Mondintavola.

Ma non finisce qui, i bambini di quinta, che hanno partecipato al laboratorio Mondintavola, hanno selezionato una serie di ricette dal mondo che, in accordo con la cucina, sono state loro proposte a mensa venerdì 7 giugno con un menù speciale da condividere insieme.

Siamo molto felici di questo progetto perché consapevoli di quanto l'educazione ad una sana alimentazione sia una risorsa e un'opportunità importante per la salute presente e futura dei nostri bambini e delle nostre bambine ma anche del pianeta che abitiamo!

Ringraziamo ancora l'azienda Cirfood e le dietiste che hanno svolto i laboratori e le insegnanti per la gentile collaborazione.





**Comune di Crespina Lorenzana**  
*Assessorato alla pubblica istruzione e servizi educativi*

## I laboratori

### SVOLGIMENTO LABORATORI PRIMARIA LORENZANA

Classe I e II

#### **TAVOLOZZA ARCOBALENO (24 e 30 Aprile – 8 e 15 Maggio)**

Il Laboratorio si è svolto in 2 incontri:

Durante il Primo incontro, l'obiettivo era il riconoscimento della frutta e della verdura e la loro suddivisione in base al colore (Bianco, Viola, Giallo-Arancio, Rosso, Verde).

I bambini di entrambe le classi si sono dimostrati entusiasti e collaborativi, e davvero molto preparati!

Nel Secondo incontro, i bambini hanno disegnato usando come matita un pezzetto di Cavolo Viola e con l'aiuto della Cuoca Bianchina, hanno frullato diversi tipi di verdure per creare la tavolozza dei colori e terminare così il disegno.





Comune di Crespina Lorenzana

Assessorato alla pubblica istruzione e servizi educativi

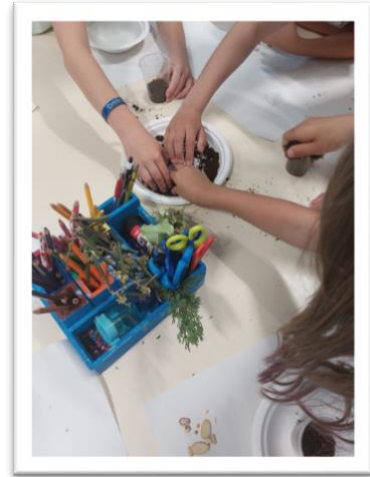
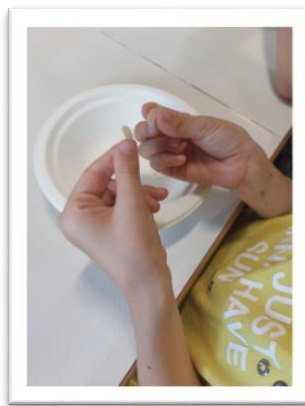
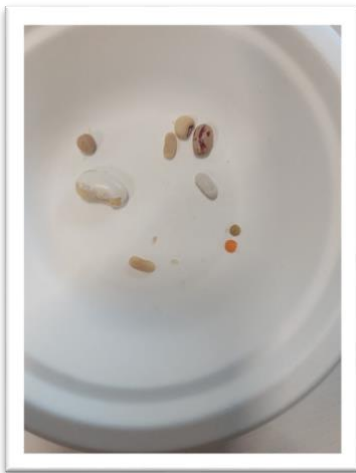
Classe III e IV

### IL FAGIOLO MAGICO (23 Maggio)

Il laboratorio si è svolto in un unico incontro:

La Cuoca Bianchina ha letto la storia de "Il Fagiolo Magico", commentandola poi insieme ai bambini. Hanno potuto osservare vari tipi di legumi sia esternamente che internamente.

Infine ogni bambino ha scelto un legume da piantare all'interno di un bicchierino con del terriccio, lasciandoli il compito di farlo crescere e di prendersene cura per poi portarlo a casa l'ultimo giorno di scuola.



Classe V

### MONDINTAVOLA (22 Maggio)

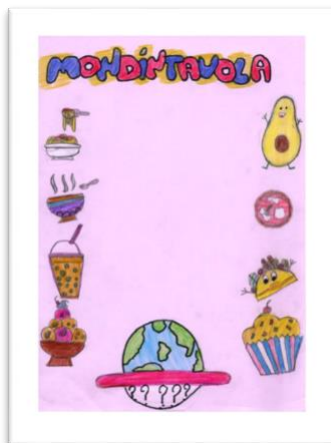
I bambini hanno raccolto le ricette tipiche della propria famiglia e del proprio Paese. Sotto la guida della Cuoca Carletta e della Cuoca Bianchina si sono confrontati sulle diverse ricette creando così un menù speciale somministrato in data 7 Giugno così composto:

*Cous cous alle Verdure*

*Byrek*

*Bagna Cauda con verdure*

*Strudel alle mele*





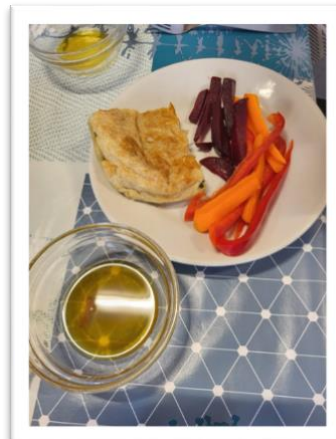
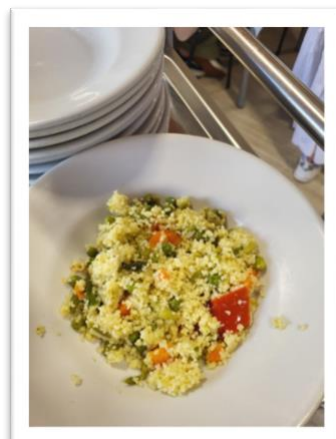
**Comune di Crespina Lorenzana**  
*Assessorato alla pubblica istruzione e servizi educativi*

## Il menù speciale

La bellissima locandina del menù realizzata dai ragazzi di quinta:



I piatti serviti a mensa (in continuità con il percorso effettuato questo menù è stato somministrato solo ai ragazzi di quinta che hanno partecipato al laboratorio Mondintavola):





**Comune di Crespina Lorenzana**

*Assessorato alla pubblica istruzione e servizi educativi*

Siamo felici e orgogliosi di questo progetto che speriamo sia stato apprezzato dai bambini e dalle bambine e possa aver aggiunto un seme in più nel loro importante percorso di crescita, di studio e di vita.

Ringraziamo nuovamente l'azienda Cirfood per questa collaborazione e le insegnanti per il loro sempre prezioso supporto.

Sperando di aver fatto cosa gradita Vi saluto cordialmente,

*Francesca Bernardini, assessore alla P.I. e servizi educativi*