

# Menù Scuole Comune di Crespina Lorenzana

## Autunno | Anno Scolastico 2023-2024



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1° SETTIMANA</b>	Pizza margherita	Passato di verdura* con pastina	Pasta al pomodoro	Risotto alla zucca	Lasagne al ragù
	Tonno all'olio	Bocconcini di pollo arrosto	Torta di ceci al forno	Asiago Dop/stracchino	
	Finocchi lessi/filangè (o insalata**)	Patate arrosto al rosmarino	Spinaci* saltati	Carote e/o cavolo cappuccio filangè	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>2° SETTIMANA</b>	Risotto alle verdure	Pasta all'olio	Passato di verdura* con orzo/farro	Pasta al pomodoro	Vellutata di zucca con crostini
	Mozzarella	Lenticchie al pomodoro	Arista al forno	Filetto di platessa* impanato	Girella di frittata
	Insalata verde	Carote al forno alle erbette	Patate arrosto	Bietola* all'olio	Insalata mista
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>3° SETTIMANA</b>	Riso al pomodoro	Brodo vegetale con pastina	Pasta all'olio	Pizza margherita	Polenta all'olio
	Pecorino Dop/stracchino	Fesa di tacchino al forno	Filetto di merluzzo* impanato	Ceci all'olio	Frittata di verdure/patate
	Carote e/o finocchi filangè	Pisellini* al tegame	Spinaci* saltati	Insalata mista	Fagiolini* all'olio
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Dolce casalingo	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta alle verdure	Gnocchetti al pomodoro	Passato di verdura* e legumi con pastina	Riso all'olio	Brodo vegetale con pastina
	Mozzarella	Filetto di platessa* impanato	Arrosto di vitellone	Frittata	Bocconcini di pollo alla crema
	Insalata mista	Carote lesse/al forno/filangè	Finocchi lessi/filangè (o insalata**)	Bietola all'olio	Purè di patate
	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

\*materia prima congelata \*\*prodotto alternativo in caso di mancata reperibilità

