



Comune di Crespina Lorenzana - MENU' INVERNALE – variazioni febbraio 2022

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pizza margherita Tonno all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con riso Fesa di tacchino al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso alle verdure Frittata Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fagioli all'uccelletto Carote lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Cannelloni ripieni di ricotta e spinaci* al pomodoro Insalata ricca alle noci Pane Frutta fresca di stagione
2° settimana	Polenta all'olio/pomodoro Mozzarella Carote e/o cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Merluzzo al pomodoro Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca con crostini Arrosto di vitellone Cavoli e broccoli lessi Formaggio grattugiato Pane Budino (primaria) – anche per la materna	Riso al pomodoro Frittata di spinaci Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta spezzatino di pollo in umido Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
3° settimana	Pasta al pomodoro frittata di patate Carote lesse/filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Ceci all'olio Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Platessa panata Spinaci* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* Fesa di tacchino al forno Patate lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso alla zucca Torta salata ricotta e spinaci cavolo cappuccio filangè Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione
4° settimana	Pasta ai broccoli Stracchino Insalata mista Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli all'olio Filetto di platessa panata Carote lesse Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Brodo vegetale con pasta Bocconcini di pollo arrosto Piselli* al tegame Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Frittata Finocchi lessi/filangè Formaggio grattugiato Pane Cioccolato (primaria) anche per la materna	Passato di verdura* e legumi con pasta Arista al forno Bietola* all'olio Formaggio grattugiato Pane Frutta fresca di stagione

